

Programme des FORMATIONS 2024

1er semestre
ETRE en Ségala



Au Hameau de Mergieux à Najac, l'association E'SéME organise des formations aux métiers manuels de la Transition Ecologique.



LES FONDAMENTAUX DE NOS FORMATIONS



> Des formations gratuites



> Pratiques et manuelles autour des métiers de la transition écologique



> Pour les jeunes de 16 à 25 ans en priorité (30 ans si RQTH)



> De 1 semaine à 3 mois avec des parcours personnalisés



> Evaluation du/de la stagiaire par le/la formateur.rice et prise en compte de l'autoévaluation du/de la stagiaire tout au long du parcours



> Evaluation de la formation par le/la stagiaire via questionnaire de satisfaction et bilan personnalisé

L'engagement éco-citoyen comme fil rouge des formations : donner les outils pour agir personnellement et professionnellement pour la transition écologique.

32 participations
aux formations
en 2023

96 % des stagiaires
satisfait.e.s de la
formation

86 % de projection
vers un emploi de
la Transition
écologique



Association Ecole du Ségala
des Métiers de l'Ecologie
N° Siret : 90431334300017
Site de Formation :
Mergieux, 12270 Najac



Projet cofinancé par le Fonds Social Européen

Nos Parcours Découverte :

Exploration Multi-métiers autour de la Transition Ecologique



Pré-requis : Etre curieux.se et motivé.e

Délais d'inscription : jusqu'à une semaine avant le démarrage d'une session

Objectifs :

- Découvrir l'univers, les enjeux et la variété des métiers en lien avec la transition écologique ;
- Acquérir ou consolider les savoir-être essentiels à l'engagement dans un projet/parcours de formation ou d'insertion ;
- Expérimenter les premiers gestes techniques et se familiariser avec des expériences pratiques dans les métiers de l'environnement.

Sur quoi porte la formation ?

Au sein d'un tiers-lieu, découvrir par le FAIRE a minima 5 métiers en lien avec la transition écologique dans les domaines de:



- **l'éco-construction** : constructeur.rice d'habitat léger, menuisi.ère, maçon-ne, ...
- **l'agriculture et de l'alimentation durable** : boulanger.ère-paysan.ne, maraicher.ère biologique, ...
- **des métiers de l'environnement** : animateur.rice nature, agent.e espaces verts, garde-forestier.ère, ...
- **de l'économie circulaire** : maitre.esse composteur, réparateur.trice, ...



Comment se passe la formation ?

En présentiel, sous forme d'ateliers pratiques et de visites d'entreprises. Avec des temps d'accompagnement individuel sur le projet professionnel.

De 16 à 25 ans
(30 ans si RQTH)

Journée de 9h à 17h
Repas pris en charge

Navette de Transport
journalière assurée &
Possibilité
d'hébergement - nous
contacter pour connaître
les modalités



- 2 semaines **du 22 avril au 3 mai 2024**
5 jours/semaine - du lundi au vendredi - 9/17h - 70h au total
8 places
- 1 semaine **du 8 au 12 juillet 2024**
5 jours/semaine - du lundi au vendredi - 9/17h - 35h au total
4 places ouvertes au public (groupe de 10 au total)

A venir au 2ème semestre :

- session multi-métiers supplémentaire **en décembre 2024** (durée 1 semaine)
- session à **thématique spécifique en octobre 2024** - découverte de la filière chanvre (durée 2 semaines)

Informations & Inscriptions : Maylis - 0786737608 - eseme.asso@gmail.com
Pour plus d'informations : www.eseme.fr

Programme des Formations 2024 - 1er semestre

Nos Parcours Préqualifiants :

Rappel : Ces parcours sont éligibles au statut de Stagiaire de la Formation Professionnelle de la Région Occitanie.

Pré-requis : Etre motivée.e / Avoir suivi une formation découverte ou avoir un intérêt professionnel en lien avec le thème / Etre capable de s'engager sur 3 mois.

Délais d'inscription : jusqu'à 2 semaines avant le démarrage d'une session

Objectifs :

- Consolider un projet professionnel dans le secteur de l'environnement.
- Acquérir compétences socles et premières expériences dans ces métiers.
- Travailler les pré-requis pour entrer en formation qualifiante ou dans l'emploi.



Comment se passe la formation ?

En présentiel, avec ateliers pratiques, chantiers de différentes durées, visites d'entreprises, projet de groupe sur la Transition Ecologique et temps individuels pour accompagner le projet professionnel.

➔ Ecoconstruction & Entretien espaces verts et naturels



Sur quoi porte la formation ?

La formation alterne des chantiers permettant de découvrir les deux secteurs de métiers suivants :

- **Ecoconstruction & éco-rénovation** : rénovation d'un bâti pierre, construction d'un poulailler, réalisation de murs en pierres sèches, etc.
- **Espaces Verts et Naturels** : préservation de la biodiversité, entretien parcs et jardins, initiation aux métiers de la forêt, animation nature, etc.



Du **29 janvier au 19 avril** 4 jours/semaine - du lundi au jeudi - 360h au total
8 places

De 18 à 25 ans
(30 ans si RQTH)

Journée de 9h à 17h
Repas pris en charge

Navette de Transport Les
lundi et vendredi gratuite
& Possibilité
d'hébergement - nous
contacter pour connaître
les modalités

➔ Agriculture et Alimentation Durable



Sur quoi porte la formation ?

La formation vise à immerger les stagiaires dans l'univers des métiers agricoles pour valider un souhait d'orientation et préparer des suites de parcours auprès de nos partenaires sur le territoire. Seront abordés : le **maraîchage et l'élevage biologiques**, la boulangerie, la **restauration**, la **transformation**, l'enjeu des **circuits courts**, du **gaspillage alimentaire**, du compostage...



Du **13 mai au 5 juillet**

5 jours/semaine - du lundi au vendredi - 280h au total
8 places

A venir au 2ème semestre :

- Préqualification Ecoconstruction & Espaces Verts à partir de septembre (durée 3 mois)

Informations & Inscriptions : Maylis - 0786737608 - eseme.asso@gmail.com
Pour plus d'informations : www.eseme.fr

L'accueil du public en situation de handicap peut être mis en place après évaluation des adaptations nécessaires. Site de formation non accessible PMR.