

Programme des Formations 2026

ETRE en Ségala



Au Hameau de Mergieux à Najac, l'association E'SéME organise des formations aux métiers manuels de la Transition Ecologique.



LES FONDAMENTAUX DE NOS FORMATIONS

-  > Des formations gratuites
-  > Pratiques et manuelles, orientées métiers
-  > Pour les jeunes de 16 à 25 ans (30 ans si RQTH)
-  > De 2 semaines à 3 mois, avec un accompagnement personnalisé
-  > Repas du midi fournis, Possibilité d'hébergement et de transport
-  > Tout au long du parcours: Evaluations du/de la stagiaire par le/la formateur.rice, auto-évaluation et évaluation de la formation par le/la stagiaire, bilans personnalisés

L'engagement éco-citoyen comme fil rouge des formations : donner les outils pour agir personnellement et professionnellement pour la transition écologique.

35 stagiaires
en 2024

100 % des stagiaires
satisfait.e.s de la
formation
dont 84% très satisfait

100 % de projections
vers un emploi de la
Transition
écologique



FOND' ACTIONS JEUNES
CRÉDIT AGRICOLE
NORD MIDI-PYRÉNÉES



Association Ecole du Ségala des Métiers de l'Ecologie
N° Siret : 90431334300017
Site de Formation : Mergieux, 12270 Najac

Projet cofinancé par le Fonds Social Européen

Programme des Formations 2026

Nos Parcours Découverte

Pré-requis : Etre curieux.se et motivé.e

Délais d'inscription : jusqu'à une semaine avant le démarrage d'une session



Objectifs :

- Découvrir l'univers, les enjeux et la variété des métiers en lien avec la transition écologique ;
- Acquérir ou consolider les savoir-être essentiels à l'engagement dans un projet/parcours de formation ou d'insertion
- Expérimenter les premiers gestes techniques et se familiariser avec des expériences pratiques dans les métiers de l'environnement.

De 16 à 25 ans
(30 ans si RQTH)

Journée de 9h à 17h
Repas pris en charge

Possibilité de Navette de
Transport journalier &
d'Hébergement
- nous contacter pour les
modalités

Exploration Multi-métiers autour de la Transition Ecologique

Sur quoi porte la formation ?

Au sein d'un tiers-lieu, découvrir par le FAIRE des métiers en lien avec la transition écologique dans les domaines de:



- **l'éco-construction** : constructeur.rice d'habitat léger, menuisi.ère, maçon-ne, ...
- **l'agriculture et de l'alimentation durable** : boulanger.ère-paysan.ne, maraicher.ère, ...
- **des métiers de l'environnement** : animateur.rice nature, agent.e espaces verts, garde-forestier.ère, ...
- **de l'économie circulaire** : maitre.esse composteur, réparateur.trice, ...

Comment se passe la formation ?

En présentiel, sous forme d'ateliers pratiques et de visites d'entreprises. Avec des temps d'accompagnement individuel sur le projet professionnel.

4 sessions en 2026 :

- Session 1 : **du 23 février au 5 mars**
- Session 2 : **du 1 au 11 juin**
- Session 3 : **du 2 au 12 novembre**
- Session 4 : **du 7 au 17 décembre**



4 jours/semaine de 9h à 17h (28h/semaine) - du lundi au jeudi - 8 places

Informations & Inscriptions : Joanna ROBERT - 07 86 73 76 08 - joanna.robert@etre-segala.fr

Pour plus d'informations : www.eseme.fr

Nous étudions toutes les demandes et proposons des aménagements et adaptations (des espaces, du rythme de la formation...) pour les personnes en situation de handicap avec des besoins spécifiques et/ou des contre-indications identifiées.
Site de formation non accessible PMR.

Programme des Formations 2026



Nos Parcours Préqualifiants

Ces parcours sont éligibles au statut de Stagiaire de la Formation Professionnelle de la Région Occitanie et au Revenu Ecologique Jeune.

De 18 à 25 ans
(30 ans si RQTH)

Journée de 8h45 à 17h15
Repas pris en charge

Navette de Transport les
lundi et jeudi & possibilité
d'Hébergement
- nous contacter pour les
modalités

Pré-requis : Etre motivée.e / Avoir suivi une formation découverte ou avoir un intérêt professionnel en lien avec les thèmes / Etre capable de s'engager sur 3 mois.

Délais d'inscription : jusqu'à 2 semaines avant le démarrage d'une session

Objectifs :

- Consolider un projet professionnel dans un des secteurs de l'environnement.
- Acquérir compétences socles et premières expériences dans ces métiers.
- Travailler les pré-requis pour entrer en formation qualifiante ou dans l'emploi.

Comment se passent les formations ?

En présentiel, avec ateliers pratiques et chantiers de différentes durées, visites d'entreprises et de centres de formation, stage en entreprise (30h), projet de groupe, temps individuels pour accompagner le projet professionnel.

**4 jours/semaine de 8h45 à 17h15 - du lundi au jeudi
330h au total dont 30h en stage en entreprise - 8 places**

Ecoconstruction & Entretien espaces verts et naturels

Sur quoi porte la formation ?

Alternance de chantiers permettant de découvrir les deux secteurs de métiers suivants :

- **Ecoconstruction & écorénovation** : construction d'une structure bois (ossature ou charpente) réalisation de murs en pierres sèches, montage de support photovoltaïque en bois brut, etc.
- **Espaces Verts et Naturels** : préservation de la biodiversité, entretien parcs et jardins, initiation aux métiers de la forêt, animation nature, etc.



2 sessions en 2026 :

- Session 1 : du **12 janvier au 26 mars**
- Session 2 : du **14 septembre au 26 novembre**



Agriculture & Alimentation durables

Sur quoi porte la formation ?

Immerger les stagiaires dans l'univers des métiers agricoles pour valider un souhait d'orientation et préparer des suites de parcours

Exemples de métiers : Maraîchage et élevage biologiques, boulangerie paysanne, restauration, transformation, circuits courts, gaspillage alimentaire, compostage.



1 session en 2026 : du **13 avril au 25 juin**



Informations & Inscriptions : Joanna ROBERT - 07 86 73 76 08 - joanna.robert@etre-segala.fr

Pour plus d'informations : www.eseme.fr

Nous étudions toutes les demandes et proposons des aménagements et adaptations (des espaces, du rythme de la formation...) pour les personnes en situation de handicap avec des besoins spécifiques et/ou des contre-indications identifiées.
Site de formation non accessible PMR.